

"Согласовано"

Заместитель генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"



Примерное 10-дневное меню

для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях санаторного типа с гиперхлоремией и гиперкальциемией

от 1 до 3 лет с 7-12 часовым пребыванием

1 неделя

День 1 - ый

Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом	150/5	7,50	7,50	18,40	171,10	ТТК №4
Чай с сахаром	160/8	0,05	0,01	9,00	36,00	№ 411 Дели2016
Бутерброд с маслом сливочным	25/10	2,10	7,10	13,50	126,30	№1 Дели2010
Итого:	358	9,65	14,61	40,90	333,40	
Сок абрикосовый	125	0,60	0,60	35,00	147,80	№399Дели2010
Итого:	125	0,60	0,60	35,00	147,80	
	483	10,25	15,21	75,9	481,2	
ОБЕД						
Салат из свеклы	30	0,36	0,96	1,80	17,30	№34, Дели2016
Щи со свежей капустой, картофелем, с сметаной с курицей	150/15/5	5,00	6,90	8,80	117,30	№73 Дели 2016
Котлеты рубленые из говядины	60	4,4	5,2	8,6	99	№299 Дели2016
Макароны отварные	110	4,10	3,00	25,00	143,40	№218 Дели 2016
Компот из свежих яблок	150	0,10	0,10	10,20	42,10	№ 390 Дели 2016
Хлеб пшеничный 1с	15	1,20	0,15	7,35	35,60	
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
Итого:	565	16,66	16,61	76,05	520,70	
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	180	3,84	4,50	6,00	80,00	№419 Дели2016
Пицца с сыром	50	4,40	3,50	21,30	134,30	ТТК №1585 от 08.09.2021
Итого:	230	8,24	8,00	27,30	214,30	
УЖИН						
Фрукты свежие груша	100	0,60	0,43	14,00	62,30	№ 368 Дели 2010
Рагу с курицей	30/100	4,10	8,20	13,00	142,00	ТТК №63
Чай фруктовый	150/9	0,15	0,075	16,4	66,9	ТТК №56
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	
Итого:	409,00	6,45	8,91	53,20	318,20	
ВСЕГО:	1687,00	41,60	48,73	232,45	1534,40	

День 2- ой

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша "Дружба" молочная с маслом	150/5	3,90	4,38	19,00	131,00	ТТК №7
Какао с молоком	160	2,00	2,20	11,30	73,30	№397Дели2010
Бутерброд с сыром, маслом	25/7/10	4,70	9,20	11,86	149,00	№3Дели2010
Итого:	357	10,60	15,78	42,16	353,30	
Сок мультифрукт	125	0,6	0	18	74,4	№399Дели2010
Итого:	125	0,60	0,00	18,00	74,40	
	482	11,2	15,78	60,16	427,7	
ОБЕД						
Салат из свежей капусты	30	0,39	1,50	2,70	25,86	№21 Дели2016
Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками	150/15	3,00	6,40	23,60	164,00	№38 Пермь2001
Вода для фарша						
Биточки рубленые из рыбы	50	8,00	4,90	4,50	94,00	ТТК №3 Д №137 Партнер 2014
Пюре Картофельное	110	2,20	3,30	15,40	100,10	
Кисель	150			8,34	33,34	№284Партнер2014
Хлеб пшеничный 1с	15	1,20	0,15	7,35	35,60	
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
Итого:	550	16,29	16,55	76,19	518,90	
ПОЛДНИК						
Кондитерские изделия крекер	20	1,25	7,00	25,00	168,00	
Компот из урюка	180	0,7	0,0	20,0	83	№394, Дели 2016
Итого:	200	1,95	7,00	45,00	251,00	
УЖИН						
Фрукты свежие апельсин	100	1,00	0,00	8,10	36,40	№ 368 Дели 2010
Салат из моркови	30	0,60	0,05	3,00	14,00	№42 Дели2016г
Суфле из творога с молоком сгущенным	150/15	15,00	9,00	38,57	295,30	№365сб2004
Чай с сахаром и лимоном	150/8/5	0,1		11	44,4	№393Дели2010
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	
Итого:	478	18,30	9,25	70,47	437,10	
ВСЕГО:	1710,00	47,74	48,58	251,82	1634,70	

День 3 - ий

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	5,00	5,50	14,00	126,00	ТТК №5
Чай с молоком, сахаром	160/4	2,30	2,00	11,90	74,80	№394Дели2010
Бутерброд с маслом сливочным	25/10	2,10	7,10	13,50	126,30	№1 Дели2010
Итого:	354	9,40	14,60	39,40	327,10	
Сок	125	0,01	0,00	27,50	110,04	399Дели2010

яблочный						
Итого:	125	0,01	0,00	27,50	110,04	
	479	9,41	14,6	66,9	437,14	
ОБЕД						
Огурцы соленые	30	0,24	0,03	0,51	3,30	стр563,сб1996
Свекольник с мясом и сметаной	150/25/5	4,00	5,80	8,30	101,40	№35,сб.Пермь
Гуляш из индейки	40/40	6,20	7,50	17,80	162,00	ТТК №61
Каша гречневая вязкая	110/2,5	4,00	3,20	17,70	116,00	№182,Дели 2016
Напиток апельсиновый	150	0,22	0,1	12,5	52	ТТК №55
Хлеб пшеничный 1с	15	1,20	0,15	7,35	35,60	
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
Итого:	597,5	17,36	17,06	78,46	535,90	
ПОЛДНИК						
Ряженка	180/5	4,8	4,2	6,8	84,2	№401Дели2010
Кондитерские изделия печенье	20	5,00	10,00	21,00	194,00	
Итого:	205	9,80	14,20	27,80	278,20	
УЖИН						
Фрукты свежие яблоко	100	0,36	0,36	10,00	44,70	№399Дели2010
Вак-балиш	50	5,00	6,00	29,60	186,00	Сб.рецептур татарской нац. кухни Казань1997
Рагу из овощей	110	1,90	5,00	11,60	99,00	
Чай с сахаром	180/8	0,05	0,001	9	36	№411Дели2016
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	
Итого:	468	8,91	11,56	70,00	412,70	
ВСЕГО:	1749,50	45,48	57,42	243,16	1663,94	

День 4 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшённая молочная с маслом	150/5	5,80	4,50	16,20	128,00	ТТК №6
Кофейный напиток с молоком	165/7	1	1,2	10	55	№395Дели2010
Яйцо вареное	1/2шт	1,50	1,35	0,09	18,50	№227Дели 2016
Бутерброд с сыром, маслом	25/7/10	4,70	9,20	11,86	149,00	№3Дели2010
Итого:	393	13,00	16,25	38,15	350,50	
Сок яблочно- грушевый	125	0,04	0	23	92,2	№399Дели2010
Итого:	125	0,04	0,00	23,00	92,20	
	518	13,04	16,25	61,15	442,7	
ОБЕД						
Салат "Пестрый"	30	0,30	1,35	2,88	24,87	№31 Справочник Москва2003
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	150/10/5	4	6	6,3	93	№82 Дели 2016
Макаронник с мясом	130/2	9,00	8,30	29,20	227,50	№431(3),сб1996
Компот из сухофруктов	150	0,60	0,00	15,00	62,50	№394, Дели 2016
Хлеб пшеничный 1с	15	1,20	0,15	7,35	35,60	

Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
Итого:	522	16,60	16,10	75,03	509,47	
ПОЛДНИК						
Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным	130	6,00	8,50	24,00	196,00	№ 250 Дели 2016
Кисель	150			8,34	33,34	№284Партнер2014
Итого:	280	6,00	8,50	32,34	229,34	
УЖИН						
Фрукты свежие груша	100	0,60	0,43	14,00	62,30	№ 368 Дели 2010
Салат из моркови с яблоками	30	0,20	1,00	2,50	19,80	№41Дели2016
Рагу из птицы с овощами	100/20	10,48	11,36	8,96	180,00	ТТК №4Д
Напиток шиповника	150/8	0,50	0,20	20,20	84,60	ТТК № 59
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	
Итого:	428	13,38	13,19	55,46	393,70	
ВСЕГО:	1748,00	49,02	54,04	223,98	1575,21	

День 5 - ый

Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша полбяная молочная с маслом	150/5	6	5	17,23	138	ТТК №1
Какао с молоком	160	2,00	2,20	11,30	73,30	№397Дели2010
Бутерброд с маслом сливочным	25/10	2,10	7,10	13,50	126,30	№1 Дели2010
Итого:	350	10,10	14,30	42,03	337,60	
Сок вишневый	125	0,87	0,25	22,00	93,73	№399Дели2010
Итого:	125	0,87	0,25	22,00	93,73	
	475	10,97	14,55	64,03	431,33	
ОБЕД						
Салат из моркови	30	0,60	0,05	3,00	14,00	№42 Дели2016г
Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/20	4,20	4,60	12,05	106,40	№88 Дели 2016
Вода для фарша						
Плов из курицы	130	9,2	12,2	34	283	№321 Дели 2016
Компот из свежих яблок	150	0,10	0,10	10,20	42,10	№ 390 Дели 2016
Хлеб пшеничный 1с	15	1,20	0,15	7,35	35,60	
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
Итого:	525	16,80	17,40	80,90	547,10	
ПОЛДНИК						
Кефир	180/5	4,9	4,2	6,8	85	№401Дели2010
Кондитерские изделия крекер	15	0,70	6,00	25,50	156,80	
Итого:	200	5,60	10,20	32,30	241,80	
УЖИН						
Фрукты свежие апельсин	100	1,00	0,00	8,10	36,40	№ 368 Дели 2010
Котлеты рубленые из рыбы	50	4,28	4,00	2,20	58,85	ТТК №4Д

Омлет натуральный	130	6,00	6,50	15,00	142,50	№229 Дели2016
Чай с сахаром	150/8	0,05	0,001	9	36	№411 Дели2016
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	
Итого:	458	12,93	10,70	44,10	320,75	
ВСЕГО:	1658	46,3	52,851	221,33	1540,98	

2 НЕДЕЛЯ

День 6 - ой

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	4,80	5,00	14,00	120,00	ТТК №5
Чай с молоком, сахаром	160/4	2,30	2,00	11,90	74,80	№394 Дели2010
Бутерброд с сыром, маслом	25/7/10	4,70	9,20	11,86	149,00	№3 Дели2010
Итого:	361	11,80	16,20	37,76	343,80	
Сок яблочно-виноградный	125	0,6	0	23	94,4	№399 Дели2010
Итого:	125	0,60	0,00	23,00	94,40	
	486	12,4	16,2	60,76	438,2	
ОБЕД						
Салат из капусты с яблоками	30	0,60	1,38	3,00	26,80	№7 Партнер 2014
Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками и гречками	150/10/10	4,00	3,50	18,10	119,90	ТТК №139
Вода для фарша						
Биточки куриные "Солнышко"	50	6,40	9,00	5,20	127,00	ТТК №97Д
Макароны отварные	110	4,10	3,00	25,00	143,40	№218 Дели 2016
Кисель	150			8,34	33,34	№284 Партнер2014
Хлеб пшеничный 1с	15	1,20	0,15	7,35	35,60	
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
Итого:	555	17,80	17,33	81,29	552,04	
ПОЛДНИК						
Плюшка новомосковская	50	2,00	2,50	22,00	118,00	№184 "Партнер"г. Уфа2010
Молоко кипяченое	180	3,84	4,50	6,00	80,00	№419 Дели2016
Итого:	230	5,84	7,00	28,00	198,00	
УЖИН						
Фрукты свежие яблоко	100	0,40	0,40	10,00	45,20	№399 Дели2010
Рагу с индейкой	30/100	5,50	8,00	14,00	150,00	ТТК №62
Чай фруктовый	150/9	0,15	0,075	16,4	66,9	ТТК №56
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	
Итого:	409	7,65	8,68	50,20	309,10	
ВСЕГО:	1680,00	43,69	49,21	220,25	1497,34	

День 7 - ой

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
---------------------------------	----------------	----------------------	--	--	----------------------------	-------------

		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом	150/5	7,50	7,50	18,40	171,10	ТТК №4
Кофейный напиток с молоком	165/7	1	1,2	10	55	№395 Дели 2010
Бутерброд с маслом сливочным	25/10	2,10	7,10	13,50	126,30	№1 Дели 2010
Итого:	362	10,60	15,80	41,90	352,40	
Сок персик-банан	125	0,40	0,19	30,00	123,30	№ 368 Дели 2010
Итого:	125	0,40	0,19	30,00	123,30	
	487	11	15,99	71,9	475,7	
ОБЕД						
Огурцы соленые	30	0,24	0,03	0,51	3,30	стр563,сб1996
Борщ со свежей капустой, картофелем с мясом и сметаной	150/25/8	4,00	5,20	10,00	102,80	№63 Дели 2016
Биточки рубленые из рыбы	50	8,00	4,90	4,50	94,00	ТТК №3 Д
Рис отварной	110	2,87	5,75	29,62	181,75	№201 Пермь 2001
Напиток апельсиновый	150	0,22	0,1	12,5	52	ТТК №55
Хлеб пшеничный 1с	15	1,20	0,15	7,35	35,60	
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
Итого:	568	18,03	16,41	78,78	535,05	
ПОЛДНИК						
Кондитерские изделия крекер	20	1,25	7,00	25,00	168,00	
Компот из урюка	180	0,7	0,0	20,0	83	№394, Дели 2016
Итого:	200	1,95	7,00	45,00	251,00	
УЖИН						
Фрукты свежие груша	100	0,60	0,43	14,00	62,30	№ 368 Дели 2010
Салат из моркови с яблоками	30	0,20	1,00	2,50	19,80	№41 Дели 2016
Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/10	7,00	9,00	25,70	211,80	№237 Дели 2010
Чай с сахаром и лимоном	150/8/5	0,1		11	44,4	№393 Дели 2010
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	
Итого:	473	9,50	10,63	63,00	385,30	
ВСЕГО:	1728	40,48	50,03	258,68	1647,05	

День 8 - ой

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5	5,80	4,50	16,20	128,00	ТТК №6
Какао с молоком	160	2,00	2,20	11,30	73,30	№397 Дели 2010
Бутерброд с сыром, маслом	25/7/10	4,70	9,20	11,86	149,00	№3 Дели 2010
Итого:	357	12,50	15,90	39,36	350,30	
Сок яблочно-виноградный	125	1,2	0	30	124,8	№399 Дели 2010
Итого:	100	1,20	0,00	30,00	124,80	
	482	13,7	15,9	69,36	475,1	

ОБЕД						
Салат из свеклы	30	0,36	0,96	1,80	17,30	№34, Дели2016
Суп крестьянский с курицей, сметаной	150/10/5	4	5,00	12,30	110	№62"Партнер"2014
Запеканка картофельная с мясом	180/30	12,00	15,00	36,20	328,00	№291Дели2010
Компот из сухофруктов	150	0,60	0,00	15,00	62,50	№394, Дели 2016
Хлеб пшеничный 1с	15	1,20	0,15	7,35	35,60	
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
Итого:	600	19,66	21,41	86,95	619,40	
ПОЛДНИК						
Шафран с яблоками	40	2,05	3	18	107	Сб.нац блюд 1996, акт20
Катык	180/5	4,9	4,5	6,8	87,3	№401Дели2010
Итого:	225	6,95	7,50	24,80	194,30	
УЖИН						
Фрукты свежие банан	100	0,72	0,36	17,00	74,12	№399Дели2010
Гречка с фаршем и овощами	130	5,50	7,50	27,00	197,00	ТТК №1630 от 10.11.2021
Чай с сахаром	150/8	0,05	0,001	9	36	№411Дели2016
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	
Итого:	408	7,87	8,06	62,80	354,12	
ВСЕГО:	1690,00	48,18	52,87	243,91	1642,92	

День 9 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Суп молочный с вермишелью	150	8,20	8,00	16,20	169,00	№100 Дели2016
Чай с сахаром	160/4	0,05	0,01	4,42	18,00	№ 411 Дели2016
Бутерброд с маслом сливочным	25/10	2,10	7,10	13,50	126,30	№1 Дели2010
Итого:	349	10,35	15,11	34,12	313,30	
Сок яблоко-вишня	125	0,75	0,38	23,00	98,42	№ 368 Дели 2010
Итого:	125	0,75	0,38	23,00	98,42	
	474	11,1	15,49	57,12	411,72	
ОБЕД						
Салат "Витаминный"	30	0,50	2,00	5,00	40,00	№15 "Партнер"Уфа 2009
Щи со свежей капустой, картофелем с мясом, со сметаной	150/25/5	4,40	6,30	9,00	110,30	№73 Дели 2016
Плов из отварной говядины	130	10,00	10,00	28,00	242,00	№108"Партнер"2014
Компот из свежих яблок	150	0,10	0,10	10,20	42,10	№ 390 Дели 2016
Хлеб пшеничный 1с	15	1,20	0,15	7,35	35,60	
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
Итого:	535	17,70	18,85	73,85	536,00	
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с крошкой	100	14,75	5,00	17,00	172,00	№ 322 Сб Самара 2013г

Чай фруктовый	150/9	0,15	0,075	16,4	66,9	ТТК №56
Итого:	259	14,90	5,08	33,40	238,90	
УЖИН						
Фрукты свежие апельсин	100	1,00	0,00	8,10	36,40	№ 368 Дели 2010
Салат из моркови	30	0,60	0,05	3,00	14,00	№42 Дели2016г
Голубцы ленивые в соусе сметанно-томатн.	150/20	8,00	11,00	23,40	224,60	№160,сб Пермь2001
Напиток шиповника	150/8	0,50	0,20	20,20	84,60	ТТК № 59
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	
Итого:	478	11,70	11,45	64,50	406,60	
ВСЕГО:	1746,00	55,40	50,87	228,87	1593,22	

День 10 - ый

Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом	150/5	5,30	4,80	12,10	112,00	ТТК №8
Кофейный напиток с молоком	165/7	1	1,2	10	55	№395Дели2010
Яйцо вареное	1/2шт	1,50	1,35	0,09	18,50	№227Дели 2016
Бутерброд с сыром, маслом	25/7/10	4,70	9,20	11,86	149,00	№3Дели2010
Итого:	393	12,50	16,55	34,05	334,50	
Сок виноградный	125	0,48	0	22	89,92	№399Дели2010
Итого:	125	0,48	0,00	22,00	89,92	
ОБЕД						
Салат из моркови с яблоками	30	0,20	1,00	2,50	19,80	№41Дели2016
Суп-лапша домашняя с курицей	150/10	4,00	3,00	10,70	85,80	№86Дели2016
Котлеты "Аппетитные"	60	5,50	5,50	15,00	131,50	ТТК №7Д
Каша перловая с овощами	110/3	4,13	6,30	21,10	157,60	№180,Дели 2016
Напиток апельсиновый	150	0,22	0,1	12,5	52	ТТК №55
Хлеб пшеничный 1с	15	1,20	0,15	7,35	35,60	
Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	65,9	
Итого:	558	16,75	16,33	83,45	547,80	
ПОЛДНИК						
Кондитерские изделия печенье	15	0,50	7,00	16,00	129,00	
Кефир	180/5	4,8	4,2	6,8	84	№401Дели2010
Итого:	200	5,30	11,20	22,80	213,00	
УЖИН						
Фрукты свежие яблоко	100	0,36	0,36	10,00	44,70	№399Дели2010
Фрикадельки из говядины (паровые)	50	5,20	5,30	2,70	79,30	№413 Самара 2013
Омлет натуральный	130	6,00	6,50	15,00	142,50	№229 Дели2016
Чай с сахаром	150/8	0,05	0,001	9	36	№411Дели2016
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6	0,2	9,8	47	
Итого:	458	13,21	12,36	46,50	349,50	

ВСЕГО:	1734,00	48,24	56,44	208,80	1534,72	
ИТОГО за 10 дней	17130,50	466,13	521,03	2333,25	15864,48	

Примечание:

1. Предусмотренные среднесуточные нормы, утвержденные СанПиН применены с учетом пребывания детей в ДОУ
2. При отсутствии каких-либо продуктов, в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания, разрешается их замена на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение №11)
3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие нормативно - технические документы:
 - 3.1 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели принт 2010-2016гг.
 - 3.2 Сборник методических рекомендаций по организации питания детей в учреждениях образования 2013г
 - 3.3 Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания
Тутельян В.А., Скурихин И.М. Москва 2007 г.
 - 3.4. Справочник рецептов блюд для питания детей г. Москвы, выпуск 4, 2003
 - 3.5. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд кулинарных изделий для детского питания, "Партнер", 2010-2014гг.
 - 3.6. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ -интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений
 - 3.7. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996г
4. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:
 - говядина 1 категории упитанности (мясо бескостное);
 - сельскохозяйственная птица-бройлеры потрошенные
 - рыба мороженая крупная или средняя потрошенная без головы
 - яйца куриные 1 категории, рассчитаны условно массой нетто 48г
 - картофель рассчитан по закладке продуктов с 1.01(35% отходы) морковь, свекла рассчитаны с 1.01 (25% отходы)
 - огурцы и помидоры свежие парниковые
 - масло сливочное с массовой долей жира 72,5%
 - огурцы соленые в банках без уксуса с лимонной кислотой
 - сметана с массовой долей жира 15%
 - кисломолочные продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%
 - творог, жирностью 5%

"Согласовано"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.
Казани"



А.К. Гапова

Примерное 10-дневное меню

для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях санаторного типа с туберкулезной интоксикацией
от 3 до 7 лет с 7-12 часовым пребыванием

1 неделя

День 1 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом	200/5	10,00	10,00	24,50	228,00	ТТК №4
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	10,00	40,40	№ 411 Дели2016
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33	8,12	15,50	144,70	№1 Дели2010
Итого:	435	12,39	18,14	50,00	413,10	
Сок абрикосовый	125	0,60	0,60	35,00	147,80	№399Дели2010
Итого:	125	0,60	0,60	35,00	147,80	
	560	12,99	18,74	85	560,9	
ОБЕД						
Салат из свеклы	50	0,60	1,60	3,00	29,00	№34, Дели2016
Щи со свежей капустой с курицей, картофелем, с сметаной	200/30/6	6,40	6,00	13,00	131,60	№73 Дели 2016
Котлеты рубленые из говядины	70	6,2	7,3	12	138,5	№299 Дели2016
Макароны отварные	130	4,80	3,60	29,40	169,20	№218 Дели 2016
Компот из свежих яблок	180	0,10	0,10	11,80	48,50	№ 390 Дели 2016
Хлеб пшеничный 1с	20	1,60	0,20	9,80	48,00	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	723,5	21,50	19,20	97,00	647,30	
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	200	4,20	5,00	6,70	88,60	№419 Дели2016
Пицца с сыром	60	5,40	4,20	28,00	174,50	ТТК №1585 от 08.09.2021
Итого:	260	9,60	9,20	34,70	263,10	
УЖИН						
Фрукты свежие груша	100	0,60	0,43	14,00	62,30	№ 368 Дели 2010
Рагу с курицей	40/120	5,00	10,00	16,00	174,00	ТТК №63
Чай фруктовый	180/10	0,18	0,09	19,70	80,33	ТТК №56
Хлеб пшеничный 1с	35	2,74	0,35	17,20	83,00	
Итого:	485	8,52	10,87	66,90	399,63	
ВСЕГО:	2028,5	52,61	58,01	283,60	1870,93	

День 2- ой

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша "Дружба" молочная с маслом	200/5	5,20	5,80	25,20	173,80	ТТК №7
Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87,30	№397 Дели2010
Бутерброд с сыром, маслом	30/15/10	6,27	12,10	15,53	197,20	№3 Дели2010
Итого:	440	13,89	20,48	54,34	458,30	
Сок мультифрукт	125	0,6	0,5	30	122,4	№399Дели2010
Итого:	125	0,60	0,50	30,00	122,40	

	565	14,486667	20,983333	84,3383333	580,7	
ОБЕД						
Салат из свежей капусты	50	0,66	2,50	4,50	43,10	№21 Дели2016
Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками	200/15	3,91	7,80	25,60	188,24	№38 Пермь2001
Биточки рубленые из рыбы	70	9,75	5,00	4,15	100,60	ТТК №3Д
Пюре Картофельное	130	3,70	4,44	25,00	155,00	№137 Партнер 2014
Кисель	180			10,00	40,00	№284Партнер2014
Хлеб пшеничный 1с	20	1,60	0,20	9,80	48,00	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	702,5	21,42	20,34	97,05	657,44	
ПОЛДНИК						
Кондитерские изделия крекер	20	2,00	6,00	40,00	222,00	
Компот из урюка	180	0,7	0,0	20,0	83	№394, Дели 2016
Фрукты свежие апельсин	100	1,00	0,00	8,10	36,40	№ 368 Дели 2010
Итого:	300,00	3,70	6,00	68,10	341,40	
УЖИН						
Салат из моркови	50	0,75	0,06	8,50	38,29	№42 Дели2016г
Суфле из творога с молоком сгущенным	200/20	25,25	14,08	51,37	433,20	№365сб2004
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,2	41,5	№393Дели2010
Хлеб пшеничный 1с	23	1,80	0,23	11,30	54,50	
Итого:	490	27,92	14,39	81,37	567,49	
ВСЕГО:	2057,5	67,53	61,71	330,86	2147,03	

День 3 - ий

Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша Геркулесовая молочная с маслом	200/5	6,70	7,50	22,00	182,30	ТТК №5
Чай с молоком,сахаром	180/5	2,60	2,30	14,30	89,00	№ 394 Дели2010
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33	8,12	15,50	144,70	№1 Дели2010
Итого:	430	11,63	17,92	51,80	416,00	
Сок яблочный	125	0,01	0,00	7,50	30,00	399Дели2010
Итого:	125	0,01	0,00	7,50	30,00	
	555	11,64	17,92	59,3	446	
ОБЕД						
Икра кабачковая	50	0,95	4,45	7,50	73,85	№ 57 Дели 2016
Свекольник с мясом и сметаной	200/35/6	5,60	7,80	11,20	137,50	№35,сб Пермь2001
Гуляш из индейки	45/45	7,56	7,80	17,06	168,70	ТТК №61
Каша гречневая вязкая	130/3	4,90	3,50	21,00	135,10	№182,Дели 2016
Напиток апельсиновый	180	0,27	0,1	15,0	62	ТТК №55
Хлеб пшеничный 1с	20	1,60	0,20	9,80	48,00	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	751,5	22,68	24,25	99,56	707,65	
ПОЛДНИК						
Кондитерские изделия печенье	45	10,00	20,00	42,00	388,00	
Ряженка	200/5	5,47	5,00	8,53	101,00	№401Дели2010
Итого:	250	15,47	25,00	50,53	489,00	
УЖИН						
Фрукты свежие яблоко	100	0,36	0,36	10,00	44,70	№399Дели2010

Вак-балиш	75	7,50	8,00	44,50	280,00	Сб.рецептур татарской нац. кухни Казань1997
Рагу из овощей	130	2,00	6,00	13,65	117,00	
Чай с сахаром	200/10	0,06	0,02	10,00	40,40	№411Дели2016
Хлеб пшеничный 1с	23	1,80	0,23	11,30	54,50	
Итого:	538	11,72	14,61	89,45	536,60	
ВСЕГО:	2094,5	61,51	81,78	298,84	2179,25	

День 4 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	8,00	6,60	26,00	195,40	ТТК №6
Кофейный напиток с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65,00	№395 Дели2010
Яйцо вареное	1шт	6,00	5,40	0,34	75,00	№227Дели 2016
Бутерброд с сыром, маслом	30/15/10	6,27	12,10	15,53	196,00	№3 Дели2010
Итого:	488	21,49	25,44	53,81	531,40	
Сок яблочно- грушевый	125	0,04	0,5	23	96,6	№399Дели2010
Итого:	125	0,04	0,50	23,00	96,60	
	613	21,526667	25,941667	76,8116667	628	
ОБЕД						
Салат "Пестрый"	50	0,50	2,25	4,80	42,00	№31 Справочник Москва2003
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	200/30/5	5,00	8,20	14,00	149,80	№82 Дели 2016
Макаронник с мясом	160/3	10,80	10,00	35,00	275,00	№431(3),сб1996
Компот из сухофруктов	180	0,7	0,0	18,0	75	№394, Дели 2016
Хлеб пшеничный 1с	20	1,60	0,20	9,80	48,00	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	685,5	20,40	21,09	99,60	672,50	
ПОЛДНИК						
Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным	150	9,00	12,50	24,00	244,50	№ 250 Дели 2016
Кисель	180			10,00	40,00	№284Партнер2014
Итого:	330	9,00	12,50	34,00	284,50	
УЖИН						
Фрукты свежие груша	100	0,60	0,43	14,00	62,30	№ 368 Дели 2010
Салат из моркови с яблоками	50	0,37	2,00	4,30	37,00	№41Дели2016
Рагу из птицы с овощами	120/30	13,10	14,20	9,20	217,00	ТТК №4 Д
Напиток шиповника	180	0,61	0,25	19,00	81,00	ТТК № 59
Хлеб пшеничный 1с	35	2,74	0,35	17,20	83,00	
Итого:	515	17,42	17,23	63,70	480,30	
ВСЕГО:	2143,5	68,35	76,76	274,11	2065,30	

День 5 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша полбяная молочная с маслом	200/5	7,30	7,42	22,80	187,20	ТТК №1
Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87,30	№397 Дели2010
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33	8,12	15,50	144,50	№1 Дели2010
Итого:	425	12,05	18,12	51,91	419,00	
Сок вишневый	125	0,87	0,25	27,00	113,73	№399Дели2010
Итого:	125	0,87	0,25	27,00	113,73	

	550	12,916667	18,373333	78,9083333	532,73	
ОБЕД						
Салат из моркови	50	0,75	0,06	8,50	37,00	№42 Дели2016г
Суп вермишелевый с картофелем и мясными фрикадельками	200/30	5,20	6,20	16,30	141,80	№88 Дели 2016
Плов из курицы	160	12,3	15,1	41,2	352	№321 Дели 2016
Компот из свежих яблок	180	0,10	0,10	11,80	48,50	№ 390 Дели 2016
Хлеб пшеничный 1с	20	1,60	0,20	9,80	48,00	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	677,5	21,75	22,06	105,60	709,80	
ПОЛДНИК						
Кондитерские изделия крекер	20	1,00	4,00	35,00	180,00	
Кефир	200/5	5,80	5,00	10,00	108,00	№401 Дели2010
Фрукты свежие апельсин	100	1,00	0,00	8,10	36,40	№ 368 Дели 2010
Итого:	325	7,80	9,00	53,10	324,40	
УЖИН						
Котлеты рубленые из рыбы	70	5,00	5,60	3,00	82,40	ТТК 4Д
Омлет натуральный	140	8,50	8,68	13,60	167,40	№229 Дели2016
Чай с сахаром	200/10	0,06	0,02	10,00	40,40	№411 Дели2016
Хлеб пшеничный 1с	35	2,74	0,35	17,20	83,00	
Итого:	455	16,30	14,65	43,80	373,20	
ВСЕГО:	2007,5	58,77	64,08	281,41	1940,13	

всего за 1 неделю	10331,5	308,76	342,34833	1468,81833	10202,64
за 1 день 1 недели	2066,30	61,75	68,47	293,76	2040,53

	1,00	1,11	4,76	
	247,01	616,23	1175,05	2038,29
	12,12	30,23	57,65	100,00

День 6 - ой

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша Геркулесовая молочная с маслом	200/5	6,70	7,50	22,00	182,30	ТТК №5
Чай с молоком, сахаром	180/5	2,60	2,30	14,30	89,00	№ 394 Дели2010
Бутерброд с сыром, маслом	30/15/10	6,27	12,10	15,53	197,20	№3 Дели2010
Итого:	445	15,57	21,90	51,83	468,50	
Сок яблочно-виноградный	125	0,6	0	23	94,4	№399Дели2010
Итого:	125	0,60	0,00	23,00	94,40	
	570	16,17	21,9	74,83	562,9	
ОБЕД						
Салат из капусты с яблоками	50	1,00	2,30	5,00	45,00	№7 Партнер 2014
Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками и гречками	200/30/10	12,00	7,00	20,00	191,00	ТТК№139
Биточки куриные "Солнышко"	70	8,00	10,50	6,20	152,00	ТТК №97Д
Макароны отварные	130	4,80	3,60	29,40	169,20	№218 Дели 2016
Кисель	180			10,00	40,00	№284Партнер2014
Хлеб пшеничный 1с	20	1,60	0,20	9,80	48,00	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	727,5	29,20	24,00	98,40	727,70	
ПОЛДНИК						
Плюшка новомосковская	60	2,40	3,10	27,90	149,00	№184 "Партнер"г. Уфа2010
Молоко кипяченое	200	4,20	5,00	6,70	88,60	№419 Дели2016

Итого:	260,00	6,60	8,10	34,60	237,60	
УЖИН						
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	10,00	45,20	№399 Дели 2010
яблоко						
Рагу с индейкой	40/120	9,00	14,00	18,50	236,00	ТТК №62
Чай фруктовый	180/10	0,18	0,09	19,70	80,33	ТТК №56
Хлеб пшеничный 1с	35	2,74	0,35	17,20	83,00	
Итого:	485,00	12,32	14,84	65,40	444,53	
ВСЕГО:	2042,5	64,29	68,84	273,23	1972,73	

День 7 - ой

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом	200/5	10,00	10,00	24,50	228,00	ТТК №4
Кофейный напиток с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65,00	№395 Дели 2010
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33	8,12	15,50	144,70	№1 Дели 2010
Итого:	425	13,55	19,46	51,94	437,70	
Сок персик-банан	125	0,40	0,19	15,00	63,30	№ 368 Дели 2010
Итого:	125	0,40	0,19	15,00	63,30	
	550	13,946667	19,651667	66,9416667	501	
ОБЕД						
Огурцы соленые	50	0,40	0,05	0,85	5,50	стр563,сб1996
Борщ со свежей капустой, картофелем с мясом и сметаной	200/35/10	5,20	7,00	12,00	132,00	№63 Дели 2016
Биточки рубленые из рыбы	70	9,75	5,00	4,15	100,60	ТТК №3Д
Рис отварной	130	3,40	6,80	35,00	214,80	№201 Пермь 2001
Напиток апельсиновый	180	0,27	0,1	15,0	62	ТТК №55
Хлеб пшеничный 1с	20	1,60	0,20	9,80	48,00	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	732,5	22,42	19,55	94,80	645,40	
ПОЛДНИК						
Фрукты свежие	100	0,60	0,43	14,00	62,30	№ 368 Дели 2010
груша						
Кондитерские изделия	20	1,10	5,00	23,00	141,40	
крекер						
Компот из урюка	180	0,7	0,0	20,0	83	№394, Дели 2016
Итого:	300,00	2,40	5,43	57,00	286,70	
УЖИН						
Салат из моркови с яблоками	50	0,37	2,00	4,30	37,00	№41 Дели 2016
Запеканка творожная с молоком сгущенным	200/20	12,68	13,00	36,60	314,12	№237 Дели 2010
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,2	41,5	№393 Дели 2010
Хлеб пшеничный 1с	23	1,80	0,23	11,30	54,50	
Итого:	490	14,97	15,25	62,40	447,12	
ВСЕГО:	2072,5	53,74	59,88	281,14	1880,22	

День 8 - ой

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	8,00	6,60	26,00	194,00	ТТК №6
Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87,30	№397 Дели 2010
Бутерброд с сыром, маслом	30/15/10	6,27	12,10	15,53	196,00	№3 Дели 2010
Итого:	440	16,69	21,28	55,14	477,30	
Сок	125	1,2	0	30	124,8	№399 Дели 2010

яблочно-виноградный						
Итого:	125	1,20	0,00	30,00	124,80	
	565	17,886667	21,283333	85,1383333	602,1	
ОБЕД						
Салат из свеклы	50	0,60	1,60	3,00	29,00	№34, Дели2016
Суп крестьянский с курицей, сметаной	200/30/5	9	10,00	16,50	192	№62"Партнер"2014
Запеканка картофельная с мясом	200/30	19,00	18,00	39,60	392,00	№291 Дели2010
Компот из сухофруктов	180	0,7	0,0	18,0	75	№394, Дели 2016
Хлеб пшеничный 1с	20	1,60	0,20	9,80	48,00	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	752,5	32,70	30,24	104,90	818,70	
ПОЛДНИК						
Катык	200/5	5,80	5,00	10,00	108,00	№401 Дели2010 Сб.пац блюд 1996, акт20
Шафран с яблоками	50	2,42	3,5	24,9	140	
Итого:	255	8,22	8,50	34,90	248,00	
УЖИН						
Фрукты свежие банан	100	0,72	0,36	17,00	74,12	№399Дели2010
Гречка с фаршем и овощами	160	7,50	11,20	33,20	263,00	ТТК №1630 от 10.11.2021
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	10,00	40,40	№411 Дели2016
Хлеб пшеничный 1с	35	2,74	0,35	17,20	83,00	
Итого:	485	11,02	11,93	77,40	460,52	
ВСЕГО:	2057,5	69,83	71,95	302,34	2129,32	

День 9 - ый

Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Суп молочный с вермишелью	180	9,80	9,60	19,40	203,00	№100 Дели 2016
Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20,38	№ 411 Дели2016
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33	8,12	15,50	144,70	№1 Дели2010
Итого:	405	12,19	17,74	39,89	368,08	
Сок яблоко-вишня	125	0,75	0,38	16,60	72,80	№ 368 Дели 2010
Итого:	125	0,75	0,38	16,60	72,80	
	530	12,94	18,12	56,49	440,88	
ОБЕД						
Салат "Витаминный"	50	0,80	3,00	8,00	62,00	№15 "Партнер"Уфа 2009
Щи со свежей капустой с мясом, картофелем, с сметаной	200/35/6	6,40	6,00	13,00	131,60	№73 Дели 2016
Плов из отварной говядины	180	13,50	12,00	35,00	302,00	№108"Партнер"2014
Компот из свежих яблок	180	0,10	0,10	11,80	48,50	№ 390 Дели 2016
Хлеб пшеничный 1с	20	1,60	0,20	9,80	48,00	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	708,5	24,20	21,70	95,60	674,60	
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с крошкой	120	17,70	5,90	20,00	203,90	№ 322 Сб Самара 2013г
Чай фруктовый	180/10	0,18	0,09	19,70	80,33	ТТК №56
Итого:	310	17,88	5,99	39,70	284,23	
УЖИН						
Фрукты свежие апельсин	100	1,00	0,00	8,10	36,40	№ 368 Дели 2010
Салат из моркови	50	0,75	0,06	8,50	38,29	№42 Дели2016г
Голубцы ленивые в соусе сметанно-томатн.	200/20	10,40	17,60	32,35	329,40	№160,сб Пермь2001
Напиток шиповника	180	0,61	0,25	19,00	81,00	ТТК № 59

Хлеб пшеничный 1с	23	1,80	0,23	11,30	54,50	
Итого:	573	14,56	18,14	79,25	539,59	
ВСЕГО:	2121,5	69,58	63,95	271,04	1939,30	

День 10 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом	200/5	7,00	6,35	16,00	148,00	ТТК №8
Кофейный напиток с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65,00	№395 Дели2010
Яйцо вареное	1шт	3,00	2,70	0,17	37,60	№227Дели 2016
Бутерброд с сыром, маслом	30/15/10	6,27	12,10	15,53	197,20	№3 Дели2010
Итого:	488	17,49	22,49	43,64	447,80	
Сок виноградный	125	0,48	0	30	89,92	№399Дели2010
Итого:	125	0,48	0,00	30,00	89,92	
ОБЕД						
	613	17,966667	22,491667	73,6416667	537,72	
Салат из моркови с яблоками	50	0,37	2,00	4,30	37,00	№41Дели2016
Суп-лапша домашняя с курицей	200/30	6,30	4,20	16,40	128,60	№86Дели2010
Котлеты "Аппетитные"	70	6,41	7,50	17,50	163,20	ТТК №7Д
Каша перловая с овощами	130/4	4,90	7,50	25,00	186,00	№180,Дели 2016
Напиток апельсиновый	180	0,27	0,1	15,0	62	ТТК №55
Хлеб пшеничный 1с	20	1,60	0,20	9,80	48,00	
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	721,5	21,65	21,90	106,00	707,30	
ПОЛДНИК						
Кондитерские изделия крекер	20	1,00	4,00	35,00	180,00	
Кефир	200/5	5,47	5,00	8,53	101,00	№401Дели2010
Фрукты свежие яблоко	100	0,36	0,36	10,00	44,70	№399Дели2010
Итого:	325	6,83	9,36	53,53	325,70	
УЖИН						
Фрикадельки из говядины (паровые)	70	7,30	7,40	3,80	111,00	№413 Самара 2013
Омлет натуральный	140	8,50	8,68	13,60	167,40	№229 Дели2016
Чай с сахаром	200/10	0,06	0,02	10,00	40,40	№411 Дели2016
Хлеб пшеничный 1с	35	2,74	0,35	17,20	83,00	
Итого:	455	18,60	16,45	44,60	401,80	
ВСЕГО:	2114,5	65,05	70,20	277,77	1972,52	
ИТОГО за 10 дней:	20740	563,71	615,46	2543,48	17949,70	

Примечание:

1. Предусмотренные среднесуточные нормы, утвержденные СанПиН применены с учетом пребывания детей в ДОУ

2. При отсутствии каких-либо продуктов, в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания, разрешается их замена на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение №11)

3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие нормативно - технические документы:

3.1 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели принт 2010-2016гг.

3.2 Сборник методических рекомендаций по организации питания детей в учреждениях образования 2013г

3.3 Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания

Тутельян В.А., Скурихин И.М. Москва 2007 г.

3.4 Справочник рецептов блюд для питания детей г. Москвы, выпуск 4,2003

3.5 Сборник технологических нормативов, рецептов блюд кулинарных изделий для детского питания, "Партнер", 2010-2014гг.

3.6. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ -интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений г. Пермь 2001г.

3.7. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996г

4. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:

говядина 1 категории упитанности (мясо бескостное);

сельскохозяйственная птица-бройлеры потрошенные

рыба мороженая крупная или средняя потрошенная без головы

яйца куриные 1 категории, рассчитаны условно массой нетто 48г

картофель рассчитан по закладке продуктов с1.01(35% отходы) морковь, свекла рассчитаны с 1.01 (25% отходы)

огурцы и помидоры свежие парниковые

масло сливочное с массовой долей жира 72,5%

огурцы соленые в банках без уксуса с лимонной кислотой

сметана с массовой долей жира 15%

кисломолочные продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%

творог, жирностью 5%